



第1期生募集



島根県で初となる硬式野球部誕生

文武不岐

活動について

(公財) 日本少年野球連盟に加盟予定/中四国ブロック/山陰支部
 島根県3チーム/鳥取6/広島15/岡山13/愛媛15/計52チームが加盟
 クラブチームとの違いは学校の**部活動**として活動していくところです。
 目指すは**文武不岐**。心身とも成長させることが技術向上につながる
 という考えを持ち、規則正しい学校生活を心掛けていきます。
 練習では基礎基本を徹底させること、走攻守のバランスを考えた練習
 内容、個々の特性を生かし長所を最大限に伸ばす指導をしていきます。
 3年後を見据え、高校野球でも活躍できる選手を育てたいと考えています。
 硬式球を扱うためケガのリスクは高くなりますが、正しい知識をもとに
 ケガの予防(トレーニング、投球制限、肘肩の定期健診など)にも努めます。

練習計画

平日 放課後 ※本校は18時30分が完全下校になります。
 休日 午前の場合/9:00~12:00 午後の場合/13:00~16:00
 ただし、練習試合や公式戦の場合は例外とする。
 ※週に最低1日のOFFを設け、試験期間の1週間はOFFになります。
 ※長期休暇中に、県外遠征や合宿を行う場合もあります。

活動場所

開星野球場 西津田グラウンド 室内練習場 トレーニング室

詳しくは説明会にお越しください

日時 第1回 11月14日(土) 18:00~19:00
 第2回 11月28日(土) 18:00~19:00
 対象 小学6年生(未経験者でも大歓迎です)
 兄弟、お子さまと一緒に参加ください。
 場所 開星中学高等学校/3階/多目的教室
 ※右の参加 **申し込みフォーム** からお申し込みください。



申し込みフォーム

開星の最新情報を発信しています。
 下記からお気軽にどうぞ！

公式HP	Twitter	Facebook	YouTube

[WEB] <http://www.kaisei.matsue.shimane.jp/>
 [MAIL] k-tsumori@kaisei.matsue.shimane.jp
 「お問い合わせ先」080-1902-8237【監督：津森】

開星中学校 硬式野球部

KAISEI BASEBALL CLUB